

Dnr 2022 KS0116

Kjell Thoresson, Personalchef (tf)  
Tel. 0345-180 72  
E-post: kjell.thoresson@hylte.se

Kommunstyrelsen

## Hälso- och friskvårdspolicy

### Förslag till beslut

Kommunstyrelsen ger förslag till kommunfullmäktige att anta Hälsa- och friskvårdspolicyn.

### Beskrivning av ärendet

I syfte att Hylte kommun skall vara en attraktiv arbetsgivare och för att kommunens medarbetare skall få förutsättningar att ha ett hälsosamt liv, och därmed främja goda arbetsprestationer, har ett förslag till Hälsa- och friskvårdspolicy arbetats fram. Policyn har tagits fram av personalenheten i samverkan med kommunens hälsoutvecklare. Policyn bygger till en del på den förutvarande men har kompletterats med hälsofrågor framförallt ur främjandesynvinkel. En omvärldsanalys har också skett.

Policyn betonar betydelsen av att ha ett system och rutiner för hälso- och friskvårdfrågor. Bl a ska sådana frågor vara ett naturligt inslag på arbetsplatsen och i relationen chef – medarbetare. Policyn betonar också vikten av att uppmuntra och främja en hälsosam livsstil och att en sund balans mellan arbete och fritid.

Policyn är det övergripande, styrande dokumentet där arbetsgivaren Hylte kommun slår fast vad man står för i dessa frågor. Policyn kommer sedan att kompletteras med mer handfasta och anpassade åtgärder och rutiner.

### Handlingar i ärendet

- Hälsa- och friskvårdspolicy.
- Friskvårdspolicy antagen 2006-09-21 kommunfullmäktige

### Beslutet skickas till

Personalenheten

Emma Gröndahl  
kommunchef

Kjell Thoresson  
Personalchef (tf)