

Antagen av kommunfullmäktige 2006-09-21, kf § 61

Friskvårdspolicy med tillhörande riktlinjer för Hylte kommun

Hylte kommun skall vara en attraktiv arbetsgivare, där de anställda har en god hälsa och höga hälsotal/frisktal. Medarbetarnas hälsa, utveckling och arbetsglädje är nyckeln till en framgångsrik och effektiv kommunal verksamhet och ett led i utvecklingen av det systematiska arbetsmiljöarbetet.

Friskvården är en arbetsmiljöfaktor som utförs i förebyggande syfte med målsättning att kroppen ska påverkas positivt och därmed minska risker för arbetsskador. Hylte kommun vill genom policyn stödja medarbetarna och aktivt arbeta med och markera vikten av ett förebyggande hälsoarbete.

Syfte

- att befrämja medarbetarnas fysiska och psykiska hälsa och sociala välbefinnande.
- att skapa arbetsglädje.
- att ge förutsättningar till social samvaro.
- att höja kvalitén på utfört arbete.
- att minska behovet av rehabilitering.

Mål

- att öka frisknärvaron hos de anställda.
- att medarbetarnas nöjdhetsgrad och hälsa förbättras i förhållande till 2005 års arbete med AFA/Sunt Liv
- att öka kunskapen om friskvård och dess betydelse.
- att öka medarbetarnas intresse för hälsa och välbefinnande.

Riktlinjer

Friskvården i Hylte kommun

- skall inriktas mot motionsaktiviteter,
- skall inriktas mot hälsoinformation gällande
 - kost,
 - tobak,
 - droger,
 - stress/stresshantering,
 - sömn/vila,
- skall erbjuda hälsoprofiler,

- skall erbjudas till månadsanställda medarbetare som en fritidsaktivitet,
- skall genomföras och/eller arrangeras av Örnahallen,
- skall finansieras med 1000 kronor per anställd och år i ramen för Örnahallens budgetomslutning (Örnahallens budgetomslutning ökas bl.a. via överföring från nämnderna),
- skall återredovisas varje år i samband med Örnahallens och den ev. framtida Arbets- och näringslivsförvaltningens bokslut- och verksamhetsberättelse, i form av antal deltagare per aktivitet som erbjudits,
- skall följas upp hösten 2007 i en ny enkätundersökning där medarbetarnas nöjdhetsgrad och hälsotal redovisas i förhållande till 2005 års arbete med AFA/Sunt Liv