

## Motion till Hyltes kommunfullmäktige angående att använda djur för ökat välbefinnande inom omsorgen i Hylte kommun

### Motivering

Djur används allt oftare inom vården och omsorgen. Deras nosar, tassar och mular lugnar, värmer och väcker minnen och känslor. Det finns allt från kompishundar och terapihästar till läshundar och avdelningskatter som bor på eller besöker äldreboenden, daghem, vårdenheter och bibliotek. De lugnar med sin tysta närvaro, sänker människans blodtryck och får oss att utsöndra må bra-hormonet oxytocin. Det finns en hel del internationell forskning kring djurs inverkan på äldres hälsa och välmående. Lena Lidfors är professor i etologi vid Svenska Lantbruksuniversitetet och har handlett flera forskningsprojekt om djur i äldrevården. Enligt henne blir det allt vanligare att man tar in djur i terapeutiskt eller vårdande syfte.

– Man har kunnat visa att en katt om husdjur kan minska känslan av ensamhet och depression bland äldre personer som bor ensamma hemma. Och en katt på ett äldreboende gör att de som bor där blir mer aktiva – de har någon att prata om och klappa.

I en svensk studie från 2018 undersökte Lidfors en terapihunds effekt på äldres hälsa på tre äldreboenden. Resultatet visar att både hjärtfrekvensen och det systoliska blodtrycket gick ner efter att terapihunden besökt dem två gånger i veckan i fyra veckor och de äldre fått klappa, stryka och leka med hunden.

Men djur i omsorgen är inte bara hundar. Många boenden har till exempel akvariefiskar och det är också djur i omsorgen. Ett akvarium i matsalen ger lugn och ro, så de äldre sitter kvar längre och äter bättre. Det kan alltså bidra till att motverka både oro och förvirring samt undernäring, som är vanliga problem i all äldreomsorg.

På några boenden finns också höns som bor i egna fina hönshus, pickar på marken och bidrar med färska ägg till frukost.

### Förslag till beslut

Med bakgrund av ovanstående föreslås kommunfullmäktige besluta:

- att ge omsorgsnämnden i uppdrag att undersöka möjligheten till att använda sig av djur för ökat välbefinnande inom omsorgen i Hylte kommun.

Sverigedemokraterna Hylte genom:



Stina Isaksson Gruppledare



Monica Grönroos Ledamot

2022-04-18