

Lena Borg, Enhetschef
Tfn: 0345-18483
E-post: lena.borg@hylte.se

2020-09-08

Omsorgsnämnden
2020 ON0090

Handlingsplaner för att öppna dagverksamheter

Dagverksamhet särskilt boende

Dagverksamheterna på våra särskilda boende är ju stängda sedan Coronautbrottet. Den aktivering som sker blir nu avdelningsvisning i små grupper. Det fungerar till viss del att ha en del aktiviteter på detta sätt. Problemet som uppstår är när de boende som inte har förmåga att delta i aktiviteten blir oroliga. Flera av de boende ger uttryck för att de vill lämna avdelningen för miljöombyte en liten stund och för att få lite avlastning från den oroliga miljö som avdelningarnas gemensamhetsutrymmen är ibland.

Vi har ändå önskemålet att kunna öppna dagverksamheterna för mindre grupper med boende från en och samma avdelning. Detta för att kunna genomföra aktivitet i lugn och ro med bara de som är intresserade. Det skulle också ge möjligheten att använda våra smartboards igen som tidigare användes till många aktiviteter som är uppskattade av våra boende.

Vi skulle då bjuda in avdelningsvis till aktiviteten utifrån önskemål.

Sittplatserna är utspridda i lokalen och följer folkhälsomyndighetens rekommendationer på 1,5-2 meters avstånd.

Vi tar emot dem en och en och de blir hänvisade till egen sittplats med namnskylt och får sprita händerna i samband med det

Ev kaffebröd serveras utställda på assietter till var och en, inga gemensamma kakfat där alla tar.

Vi kommer efter varje träff desinficera beröringsytor såsom bord, armstöd, handtag.

Om smittoläget förändras på boendet kommer dessa träffar genast att ställas in.

Mona Adolfsson, enhetschef Kommunrehab



Daglig verksamhet/dagverksamhet socialpsykiatri

Att isolering och ensamhet kan leda till fysisk och psykisk ohälsa är ingen nyhet. Den nya situation som uppstått under den pågående Coronapandemin, med rekommendationer och restriktioner för riskgrupper har ökat risken för detta. Man kan inte längre träffa släkt och vänner på samma sätt som innan eller delta i aktiviteter som tidigare. Man har fått ändrade livsvillkor och fått anpassa sina levnadsvanor och rutiner.

Vi står nu snart inför hösten, som vi sedan tidigare vet uppfattas av många som mörk och dyster. Det innebär mer inomhusvistelse och mer isolering.

Verksamheten vill nu prova att skapa säkra arbetsplatser för deltagarna.

Vi vill därför få igång daglig verksamhet Torggatan och daglig sysselsättning Hantverksgatan. Så här tänker vi oss att daglig verksamhet/sysselsättning kan fungera trots Covid-19:

Daglig verksamhet Torggatan

På Torggatan har idag 10 personer beslut på daglig verksamhet. Verksamheten består av två separata lokaler. Vi kommer dela upp deltagarna på en förmiddagsgrupp och en eftermiddagsgrupp. Tiderna blir 08:00-11:30 och 12:30-16:00. Lunchen kommer deltagarna äta hemma.

Vi kommer både påminna verbalt men även ha bildinstruktion på hur och när deltagarna ska sprita sina händer och varför detta är viktigt. Arbetsplatserna är utspridda i de två lokalerna med minst 2 meters avstånd enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer (1,5-2 meters avstånd).

Vi kommer efter varje pass (fm och em) desinficera beröringsytor såsom bord, armstöd, handtag och toaletter. Vi kommer inte servera någon fika utan endast kaffe och vatten som då kommer att intas vid deltagarens arbetsplats. Vi kommer planera in deltagarnas raster en och en och vi kommer försöka vara utomhus så mycket vi kan. De personer som är i riskzonen kommer vi ha en dialog med närstående om deltagaren ska vara på daglig verksamhet eller fortsätta vara i sin bostad.

Vi kommer informera regelbundet deltagarna om Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Daglig sysselsättning Hantverksgatan

På Hantverksgatan har idag 24 personer beslut på daglig sysselsättning. Verksamheten består av en lokal på 420 kvm vilket innebär en möjlighet att sprida ut arbetsplatserna på minst 2 meters avstånd. Vi kommer dela upp deltagarna på en förmiddagsgrupp och en eftermiddagsgrupp. Tiderna blir 08:00-11:30 och 12:30-16:00. Lunchen kommer deltagarna äta hemma. Vi kommer endast att servera kaffe och vatten som då kommer intas vid deltagarens arbetsplats.

Vi kommer både påminna verbalt men även ha bildinstruktion på hur och när deltagarna ska sprita sina händer och varför. Vi kommer informera regelbundet deltagarna om Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Vi kommer uppmuntra och erbjuda deltagarna promenader.

Vi kommer motivera de deltagare som har beviljad färdtjänst att boka detta istället för att åka kommunalt.



Enhetschefer Annika Svenhag-Månsson och Helena Nilsson samt Ukshin Tahiraj, omsorgsassistent med särskilt handledaransvar

Frivilligverksamhetens mötesplatser

Att isolering och ensamhet kan leda till fysisk och psykisk ohälsa är ingen nyhet. Den nya situation som uppstått under den pågående Corona pandemin, med rekommendationer och restriktioner för riskgruppen 70+ har ökat risken för detta. Man kan inte längre träffa släkt och vänner på samma sätt eller delta i aktiviteter som tidigare. Man har fått ändrade livsvillkor, fått anpassa sina levnadsvanor och rutiner.

Vi står nu snart inför hösten, som vi sedan tidigare vet uppfattas av många som mörk och dyster. Det innebär mer inomhusvistelse och mer isolering. Vi får dagligen i telefonsamtal signaler på att många personer som av olika anledningar är daglediga mår dåligt och struntar i rekommendationerna. De går tex och handlar för att träffa folk, tar saken i egna händer och skapar nya träffpunkter som kanske inte är så "Corona-säkra". Verksamheten vill nu prova att skapa säkra möten människor emellan.

Initialt blir mötesplats Guldkanten först ut med att prova särskild Corona-anpassning. Så måningom efter utvärdering från Guldkanten hoppas vi att samtliga kommunala mötesplatser kan följa efter. De kräver dock lite mer planering då stora delar sköts av frivilliga som själva tillhör riskgruppen.

Vi vill få igång eftermiddags- och förmiddagskaffe, gubbträff i miniformat, anhörigcafé, samtalsgrupper och demensutbildning för anhörigvårdare.

Så här tänker vi oss att frivilligverksamhet/ anhörigstöd på Guldkanten kan fungera trots Covid-19:

Anmälan per telefon till våra träffar.

Vi begränsar antalet besökare/ deltagare vid varje träff till 7 personer.

Inga frivilliga värdinnor som hjälper till i kök och förbereder samt plockar undan det sköts endast av personal.

Efterfrågan på träffar kommer styra hur många tillfällen det blir per vecka. Samma person kan som mest delta på två träffar per vecka. Detta för att så många som möjligt ska få chansen att komma.

Vi har insläpp av besökarna en och en där vi ser till att alla spritar sina händer och de blir hänvisade till egen sittplats med namnskylt.

Sittplatserna är utspridda i lokalen och följer folkhälsomyndighetens rekommendationer på 1,5-2 meters avstånd.

Vi kommer använda engångsmaterial i stället för porslin. Kaffebrödet serveras utställda på assietter till var och en, inga gemensamma kakfat där alla tar.

Vi kommer efter varje träff desinficera beröringsytor såsom bord, armstöd, handtag och toaletter.

Det finns skyltar om distansering och handhygien uppsatta.

Vi informerar regelbundet och vid varje uppstart våra gäster och deltagare om folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Bilder från en Corona-säkrad mötesplats. Varmt välkomna att komma och se med egna ögon!!

Kristina Svensson-Kamstedt Frivilligverksamheten, Veronica Lagerkvist Anhörigstödet

Mona Adolfsson Enhetschef Kommunrehab

