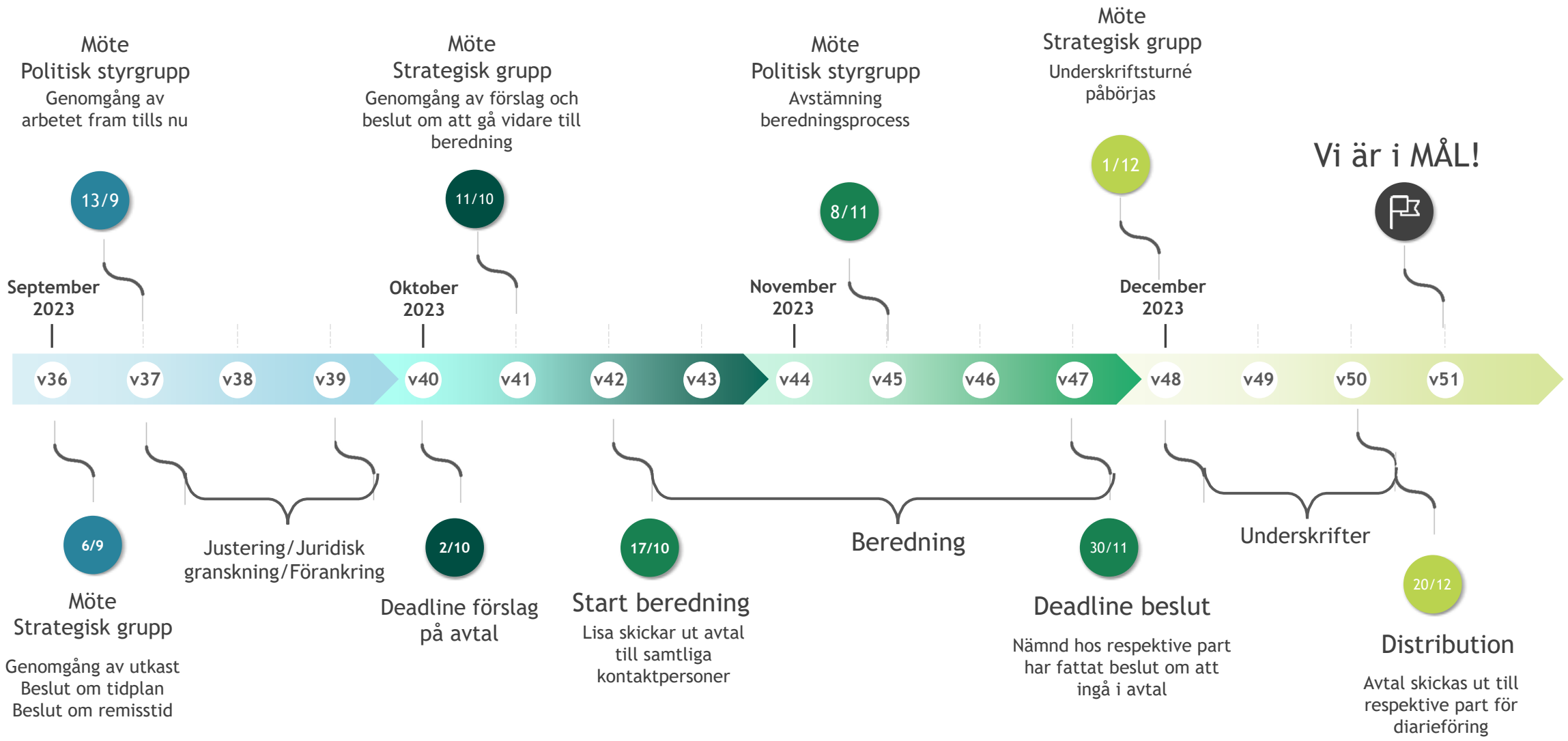Plan för beredning och beslut