



Beslutsunderlag för analys av nuläge och omvärld – ökad hälsa för barn i behov av särskilt stöd

1. Särskilda händelser

Region Halland erbjuder nu kommunerna i Halland att ingå ett långsiktigt samarbete med målet att barn i behov av särskilt stöd ska uppnå en ökad fysisk och psykisk hälsa och godkända betyg i skolan som på lång sikt förbättrar möjligheten till egen försörjning och leder till positiva samhällsekonomiska effekter. I Halland har det funnits olika satsningar som erbjuder aktiviteter för barn och unga med behov av särskilt stöd. Efter beslut av Regionstyrelsen pågår nu arbete för att skapa en halländsk modell som integrerar dessa satsningar med ambitionen att samtliga halländska kommuner ska arbeta enligt modellen.

De satsningar som ska integreras till en halländsk modell är *Friskvårdsgupper*, *Aktivitetsgrupper* och *Fysisk aktivitet för barn med behov av särskilt stöd* som till viss del skiljer sig åt avseende målgrupp men som har gemensamt att de syftar till att ge inaktiva barn och unga med behov av särskilt stöd en ökad fysisk och psykisk hälsa samt social tillhörighet.

Under 2018/2019 undersökte den lokala nämnden i Hylte tillsammans med Barnkliniken vid Hallands sjukhus behov och förutsättningar för att starta upp friskvårdsgupper och aktivitetsgrupper i Hylte. Ett antal dialog- och informationstillfällen skedde, bl.a. med fritids- och folkhälsoenheten, elevhälsovården och folkhälsorådet. I de samtal som fördes fanns då en enighet i ett stort behov av att utveckla stödet kring barn med fetma och deras familjer.

De halländska kommuner som ännu inte har friskvårds/aktivitetsgrupper för barn i behov av särskilt stöd erbjuds nu att starta upp sådan verksamhet med stöd av Region Halland. Erbjudandet omfattar finansiering (ev. delfinansiering beroende på kommunens ambition) av en koordinatorstjänst omfattande ca 50 % under 2021. Detta under förutsättningar att verksamheten därefter implementeras i kommunens ordinarie verksamhet. Region Halland erbjuder stöd och vägledning under projektets uppstart. Det är av stor vikt att satsningen utformas efter varje kommuns förutsättningar.

2. Förslag på åtgärder

Kultur- och folkhälsonämnden får i uppdrag att i samverkan med Region Halland att starta friskvårds/aktivitetsgrupper för barn i behov av särskilt stöd.



3. Konsekvensbeskrivning

I målgruppen ska ingå exempelvis barn och unga med övervikt/fetma, barn och unga med neuropsykiatriska diagnoser och barn och unga med rörelsehinder. Målgruppen har redan idag generellt sämre hälsa än övriga barn och riskerar att fortsätta ha det om inte särskilda satsningar görs på målgruppen.