



Tobaksfri arbetstid

Hylte kommun

2015 hade 216 kommuner rökfri arbetstid,
26 av dessa hade tobaksfri arbetstid.

Omvärldsbevakning

- WHO:s ramkonvention
- Tobacco Endgame
- Rökfritt Sverige 2025
- En god hälsa på lika villkor

TOBACCO RÖKFRITT
ENDGAME SVERIGE
2025

Lagstiftning i Sverige

- Tobakslagen (1993:581)
 - Alla har rätt till en tobaksfri arbetsmiljö
 - Arbetsgivarens ansvar
 - Uppdatering 2019-07-01
- Arbetsmiljölagen (1977:1160)
 - Arbetsgivarens ansvar att se till att verksamheten förebygger sådant som kan orsaka ohälsa och olycksfall



De nationella målen inför 2020

- Barn ska ha rätt till en tobaksfri livsstart
- Ungdomar som debuterar med tobak ska minska
- De grupper som röker och snusar mest ska halvera sitt dagliga bruk
- Ingen ska ofrivilligt utsättas för rök i sin omgivning

Hur förhåller sig Hylte till målen och riket?

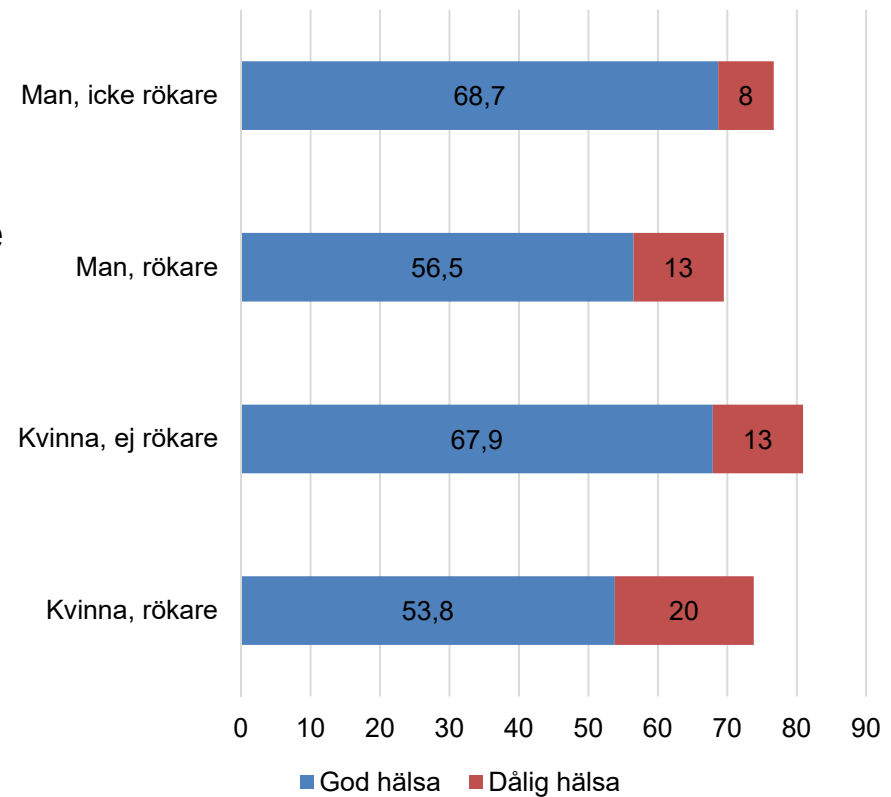
Nationella mål	Hylte	Riket
Barn ska ha rätt till en tobaksfri livsstart	Barn som växer upp i en tobaksmiljö: 26,3% ¹	Motsvarande siffra i riket är 11% ¹
Ungdomar som debuterar med tobak ska minska	8,6% röker och 7 % snusar i årskurs 7-9 ²	Motsvarande siffra i riket är 10 respektive 6% ³
De grupper som röker och snusar mest ska halvera sitt dagliga bruk	13% män, 11% kvinnor röker. 21% män och 4% kvinnor snusar ⁴	9% män, 11% kvinnor röker i riket. Snus ligger på samma nivå i riket ⁵
Ingen ska ofrivilligt utsättas för rök	En tredjedel utsätts för passiv rökning i Hylte ⁴	I riket ligger siffran på 15% ⁴

1. Socialstyrelsen, 2. LUPP 2018, 3. CAN "Skolelevers drogvanor 2017", 4. Region Halland "Folkhälsan i Halland", 5. Folkhälsomyndigheten

Konsekvenser av rökning

- Rökning ökar risken för ett 60-tal olika sjukdomar
- 12 000 dör varje år i Sverige
- 100 000 människor insjuknar varje år i Sverige som en konsekvens av rökning
- Den passiva rökningens konsekvenser

Medellivslängd med god- respektive dålig hälsa, för rökare och icke-rökare



Konsekvenser av snus

- Snusare får i sig 8 gånger mer nikotin än vad rökare får
- Försätter kroppen i stressläge
- Negativa effekter på hjärt- och kärlhälsan
- Ökad risk för diabetes typ 2, cancer, tandlossning och blodproppar



Vinster med att införa tobaksfri arbetstid!



2020-01-28

Vi blir friskare!

- Tobakskonsumtionen minskar
- Passiv rökning minskar
- Ett steg mot mer jämlik hälsa
- Ökad medvetenhet om tobakens konsekvenser
- Främja hälsan hos alla medarbetare



Vi sparar pengar!

- Rökning kostar det svenska samhället 31 miljarder varje år
- En rökare kostar 45 000 kr varje år
 - Sjukskrivningar
 - Rökare tar fler raster
- 4,5 miljoner per år i vår organisation*, detsamma som 10-11 heltidsanställningar
- Besparingar för individen



Vi blir en mer attraktiv organisation!

- Vi blir goda förebilder
- Stödjande arbetsmiljö för dem som vill sluta
- Elever, kunder, vårdtagare, brukare och klienter ska inte behöva utsättas för passiv rökning eller tobakslukt
- 25% anser att de besväras av tobakslukt



Värdegrund och värdeord

I Hylte kommun får vi röka och snusa på arbetstid!

Förenligt med kommunens värdegrund & värdeord?





Vi är bland de sista att
införa rökfri arbetstid, men
vi kan bli bland de första att
införa tobaksfri arbetstid!

2020-01-28



Förslag tidplan

- Beslut KF 2 maj
- Ledarforum 17 maj
- Information och stödinsatser hösten 2019
- Införande 1 januari 2020

Inför införandet

- Lyft fram hälsoaspekterna
- Gör alla delaktiga i diskussionen och processen – framförallt facket, HR och skyddsombud
- Ge information om policyn i god tid
- Arbetsledare, chefer och skyddsombud har tydliga roller och är välinformerade
- Erbjud hjälp till de som vill sluta med tobak
- Skapa en riskbedömning och handlingsplan
- Se till att reglerna är tydliga
- Regler diskuteras och förankras på alla nivåer
- Ha en tydlig åtgärdsplan för personer som inte håller policyn
- Alla får gott om tid att ställa in sig på förändringen
- Viktigt att chefer och ansvarig personal agerar som goda förebilder

Vad händer om någon inte följer policyn?

- Viktigt med utbildad ansvarig personal
- Erbjud stödsamtal och avvänjningsprogram
- Etablera samarbete med organisationer som kan bidra med hjälp
- Subventionera läkemedel
- Landstingen har flera kostnadsfria appar som hjälpmedel
- Påminn om att det faktiskt är en ordningsföreskrift

1177
VÅRDGUIDEN



2020-01-28

Varför ska snuset med?

- Kommunanställda är förebilder vilket framförallt är viktigt om de arbetar med barn och ungdomar
- Jämställt och jämlikt
- Undvika konflikter
- Skapa en hälsofrämjande och stödjande miljö
- Vi är en attraktiv arbetsplats!



Global samsyn

- WHO
- FN
- EU
- SKL
- Regeringen
- Socialstyrelsen
- Folkhälsomyndigheten

2020-01-28

LENDAR

Diagram över passiv rökning

Diagram över män som blir utsatta för passiv rökning
(Region Halland "Folkhälsan i Halland")

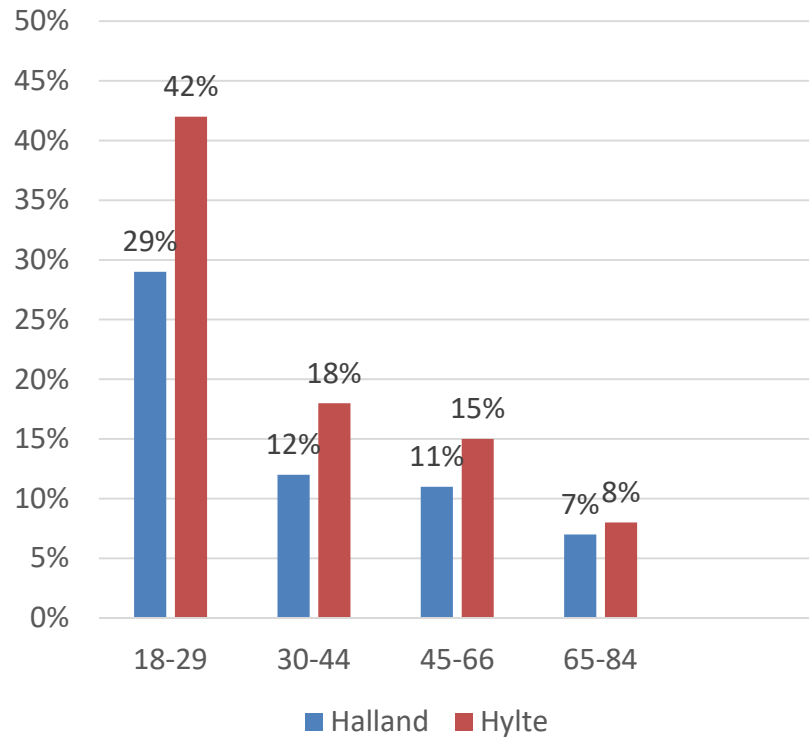
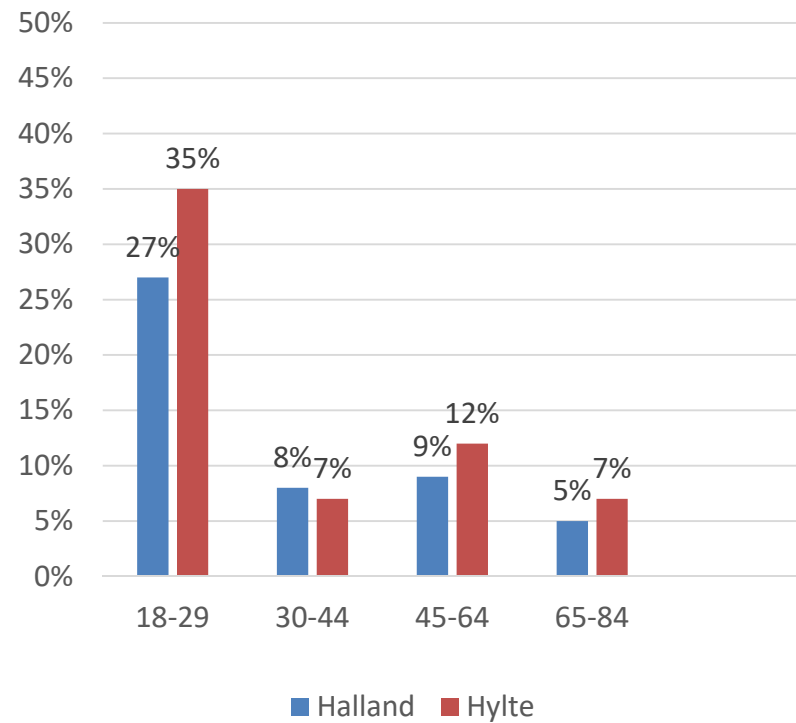


Diagram över kvinnor som blir utsatta för passiv rökning
(Region Halland "Folkhälsan i Halland")



Lag och omvärld

- Tobakslagen
- Arbetsmiljölagen
- Rök- och tobaksfria kommuner och regioner
- Nationella mål, global samsyn
- Bred forskningsgrund

