

Motion till Hyltes kommunfullmäktige angående införandet av lämpliga odlingar för de äldre samt upprättandet av gångvägar på grasmattan på Sjölunda äldreboende

Motivering

Trädgårdar, utemiljöer och natur har länge använts som en del av friskvård och rehabilitering i västvärlden. I Sverige har både intresset för, kunskaperna om och aktiviteten inom detta område ökat under senare år. Bland annat har det skett en stark utveckling av natur- och trädgårdsverksamheten vid olika särskilda boenden för äldre i landet. Kunskap kan man få genom forskning, men i hög grad också genom människors egna erfarenheter. Redan vid de medeltida klostren kände man till sambandet mellan naturen och människors hälsa. Nutida forskning styrker den praxiskunskap som utvecklades under tidigare århundraden. Miljöpsykologisk forskning av Rachel och Stephen Kaplan visar till exempel att människor som var överansträngda snabbt återhämtade sina mentala krafter genom att vistas i naturmiljö. Deras forskning visade också att människor som hade nära tillgång till natur i sin omgivning hade bättre hälsa och var mer tillfredsställda med livet som helhet än de som inte hade sådan tillgång.

Internationella studier inriktade på äldre människor har visat att de som fått vistas i naturen behövt mindre medicin, sovit bättre och förbättrat sitt minne och sin koncentrationsförmåga. Svenska studier under senare år har visat att det finns ett samband mellan äldres hälsa och omfattningen av deras utomhusvistelse (Küller & Küller), att en parkmiljö kan liva upp äldre människor på ett anmärkningsvärt sätt (Grahn), att äldres koncentrationsförmåga förbättrades om de fick vila i en trädgård (Ottosson & Grahn), etc. Nutida forskning visar alltså positiva hälsoeffekter inte minst för äldre av utevistelse och närhet till grönska.

För de äldre handlar det om att få en funktionell, vacker och intressant utemiljö som lockar dem till olika aktiviteter: att promenera, umgås med andra, plocka blommor och bär, uppleva vad det är årstid – eller bara att vila, betrakta och njuta. Många äldre kan ha djupa kunskaper om växter och trädgård från sitt tidigare liv, och det kan ge dem en ovärderlig stimulans om de får känna att de är lika kunniga eller kunnigare än personalen inom dessa områden. Ytterst handlar det om att skapa en mer variations och innehållsrik vardag för de äldre.

För att de äldre ska ha lättare att ta sig fram på grönområdena runt om Sjölunda äldreboende skulle gångvägar i gräset vara en bra lösning. Så att man undviker onödiga missöden.

Förslag till beslut

Med bakgrund av ovanstående föreslås kommunfullmäktige besluta

- Att ge berörd nämnd i uppdrag att undersöka möjligheten för införandet av små odlingar för de äldre att kunna sköta själva på Sjölunda äldreboende
- Att ge berörd nämnd i uppdrag att undersöka möjligheten för upprättandet av gångvägar på grönområdena runt om Sjölunda äldreboende

Hylte den 29 September 2015

 _____ Stina Isaksson (SD)