



# RG Integration

**Träffa andra i liknande situation  
och få inspiration att leva ett aktivt liv**

## **Genom metoden Aktiv Rehabilitering ger vi dig**

möjligheter att träffa förebilder med ryggmärgsskador och liknande förutsättningar som ger dig verktyg att hantera din vardag, fysiskt och mentalt. Du lär dig mer om din situation, dina förutsättningar och vilka styrkor du har. Allt för att du ska kunna leva ett självständigt liv.

## **Projektet RG Integration**

startades för att ge migranter med ryggmärgsskada och liknande förutsättningar mer kunskap kring sin livssituation, möjligheter till Aktiv Rehabilitering samt för att underlätta integrering i samhället. Projektet vänder sig även till civilsamhället, offentlig sektor och myndigheter som kommer i kontakt med migranter.

**Alla aktiviteter i projektet är utan kostnad**

## **Vill du vara med?**

Du som är över 15 år och migrant samt använder rullstol eller har nedsatt gångförmåga eller är anhörig är välkommen att kontakta oss. Kontakten kan ske på ditt modersmål.

Även du som vill veta mer eller vara en del av projektet som tolk, förebild eller samarbetspartner är välkommen att kontakta oss.



**Elin Goude Öhgren**

Telefon: 0736-49 96 55  
elin.goude-ohgren@rgaktivrehab.se

**Madelaine "Madde" Bille**

Telefon: 0704-09 34 99  
madelaine.bille@rgaktivrehab.se

**Tina Toller/Lovisa Söderberg**

Telefon: 0793-48 41 68  
tina.toller@rgaktivrehab.se

**Maila Lauronen**

Telefon: 0760-22 90 54  
maila.lauronen@rgaktivrehab.se

**Revan Hana**

Telefon: 0793-41 04 59  
revan.hana@rgaktivrehab.se

**Abdirahman Ugas**

ugas10@gmail.com

Projektledare

Utvecklings- och Rekryteringskoordinator

Kurskoordinator

Utbildningskoordinator

Målgruppskoordinator  
Arabisktalande

Förebild  
Arabisk/Somalisktalande.

Läs mer om vår verksamhet på



RG Integration



rgintegration

[www.rgintegration.se](http://www.rgintegration.se)

**Citat från Deltagare**

*”Det var värdefullt och roligt att få träffa andra i liknande situation, det gav mig nytt hopp om framtiden och nya vänner och sporter jag älskar.”*

